

# 6

## Cynaliadwyedd



### ECO DDEWISIADAU AMGEN

Gadewch i ni siarad am ... Cyfnewid eco, cynhyrchion misglwyf, eitemau y gellir eu had-ddefnyddio sy'n drosodli plastig untro.



### FFASIWN CYFLYM

Sut i siopa'n gynaliadwy ar gyllideb, y perygl amgylcheddol o ffasiwn cyflym a sut i fuddsoddi mewn dillad o ansawdd da.



### DEFNYDD MOSEGOL

Syniadau ar gyfer cyflwyno newidiadau bach fel: Dydd Llun Di-gig a deiet sy'n fwy seiliedig ar blanhigion, tra'n lleihau'r stigma ar gyfer rhoi cynnig arni!



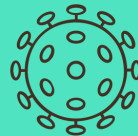
### AILGYLCHU ADDYSG AR GYFER POB OEDRAN

Ei daflu allan... beth sy'n digwydd nesaf. I ble mae'n mynd? Ailgylchu, taflu sbwriel a sut mae'r cyfan yn gweithio.



### EFFAITH FAWR AR NEWID BACH

Gallwch wneud yr holl bethau bach i wneud gwahaniaeth a gyda'n gilydd gallwn wneud newid mawr.



### COVID & AMP; CYNALIADWYEDD

Pwysu a mesur manteision cynhyrchion defnydd sengl i atal lledaeniad covid a'r effaith amgylcheddol y gall ei chael.